

## **PENSE-BETE COMPETITION :**

- **NATATION :**

- Maillot
- Tenue du club
- Lunettes
- Bonnet
- Serviette

- **VELO :**

- Vélo
- Casque
- Chaussures
- Gourde
- Gangs
- Chambres à air de rechange + pompe

- **COURSE A PIED :**

- Chaussures (si autres que le vélo)
- Casquette

- **AUTRES :**

- LICENCE
- Affaires de rechange
- Epingles pour accrocher dossards
- Nourriture