

PROVENCE ATHLÉTISME

L'UAVH Aubagne s'ouvre à toutes les disciplines

Un cross-country qui en est à sa 21^e édition et une pratique assidue des épreuves combinées, voilà un cocktail que l'on retrouve rarement dans les clubs d'athlétisme.

Pourtant, à l'UAVH Aubagne, cela se fait presque naturellement et depuis deux décennies. "C'est vrai que le cross n'est pas la discipline où nous comptons le plus d'adeptes, confie Jean-François Rouille, président du club aubagnais. Mais tous les hivers, on retrouve nos jeunes adhérents sur les différents cross car c'est là une bonne préparation pour la saison estivale et une excellente école." Avec des athlètes plutôt orientés, depuis plusieurs années, sur les épreuves combinées, le président aubagnais ne veut pourtant pas parler de spécialisation dans son club.

"Nous avons environ trois cents licenciés, dont la moitié des athlètes sont âgés entre 3 et 11 ans. Avec des jeunes de cet âge, on doit surtout parler de découverte et de pratique du sport. C'est notre but avant tout." Leurs entraînements se sont d'ailleurs multipliés pour satisfaire à la demande.

"Jusqu'à l'année dernière, les jeunes venaient uniquement le mercredi. Désormais, ils s'entraînent également le samedi et cela marche fort. C'est donc que le programme proposé convient aux athlètes."

Pour les plus grands, le club laisse surtout le choix à ses ath-



Jean-François Rouille met la dernière main à l'organisation du Cross de la Casamance. / PHOTO B.H.

lètes et le panel des disciplines proposées tend à s'enrichir.

"Cette saison, nous avons un entraîneur sur les lancers et nous commençons donc à avoir quelques lanceurs de poids, de disque et de javelot. Bien entendu, nous poursuivons toujours dans les épreuves combinées, mais les courses et les sauts sont également pratiqués chez nous", conclut le président Jean-François Rouille. Quelle que soit leur préférence, tous les Aubagnais seront au départ, dimanche, de la 21^e édition du cross de la Casamance, histoire de faire perdurer l'histoire du club.

B.H.

● **Les compétitions à venir.** Dimanche 28 novembre à Aubagne, cross de la Casamance ouvert aux athlètes des catégories évolué à vétérans.

Samedi 4 décembre à Salon, Critérium des quatre sauts et poids pour les athlètes des catégories minimes à seniors.

● **Sélection.** La Marseillaise de la SCO Fatiha Klilech-Fauvel a terminé première Française au cross du Maine Libre à d'Allones, qualificatif pour les championnats d'Europe qui se dérouleront à Albufeira au Portugal le 12 décembre.

TENNIS

CHAMPIONNATS DES BOUCHES-DU-RHÔNE

.....35 ans + dames

Prérégional (5^e journée)

Poule 1

Alleins 1 - CSMT 12-3

OMT Gémenos 2 - Lançon 15-0

Istres 1 - La Fare 1le 27/11

Poule 2

Vitrolles 1 - Nostra 11-4

TC Oliviers 1 - Coudoux 12-3

Sausset 1 - Peynier 1le 27/11

Poule 3

Fos 1 - TC Marseille 10-5

Sp. Cassis 1 - OMT Gémenos 35-0

TP Allauch 1 - Peypin 1le 27/11

Division 1 (5^e journée)

Poule 4

Mallermort 1 - Venelles 10-5

Belcodène 1 - Lambesc 1le 27/11

Poule 5

TC Pennois 1 - Cadolive 11-3

Martigues 1 - Ste-Réparate 13-2

Poule 6

Ch. Gombert 1 - Tournsainte 2le 27/11

St-Victoret 1 - Rognac 1le 27/11

Poule 7

Puyfoubier 1 - La Ciotat 22-3

TC Marseille 2 - Creissauds 1le 27/11

Poule 8

US Chem. Mlle 1 - Ventabren 11-4

CSam Aurdéoud 1 - Auriol 1le 27/11

Poule 9

Meyreuil 1 - Septèmes 14-1

Entressen 2 - Carry 12-3

St-Chamas 1 - OCC Calas 1le 27/11

Poule 10

Pélissanne 1 - TC du Jas 14-1

Pertuis 2 - Peyrargues 12-3

Charleval 1 - St-Martin 11-4

.....45 ans + dames

Prérégional (5^e journée)

Poule 30

Lançon 1 - CSMT 13-0

Maussane 1 - Istres 12-1

Ruissat 1 - St-Julien 13-0

Poule 31

Trets 1 - Sp. Cassis 11-2

La Ciotat 2 - US Chem. Mlle 12-0

.....15-16 ans garçons

Division 1 (5^e journée)

Poule 41

Sp. Cassis 1 - OMT Gémenos 10-4

Tournsainte 1 - Négrelion 14-0

William 1 - Tholonet 1le 27/11

Poule 42

Creissauds 2 - Tholonet 20-4

Bocage 1 - Vitrolles 1le 27/11

St-Julien 1 - TP Marseille 1le 27/11

Poule 43

Venelles 1 - Ch. Gombert 12-2

Carry 1 - Pertuis 1le 27/11

Gallia 1 - TC du Jas 1le 27/11

Poule 44

TP Arles 1 - Nostra 10-4

Port-de-Bouc 1 - Miramas 34-0

Amandeiréts 1 - Margnane 10-4

Poule 45

ASPTT Marseille 1 - Carry 24-0

Eguilles 1 - TC Phocéen 11-3

St-Martin 1 - La Ciotat 10-4

Poule 46

Fuyeu 1 - Auriol 10-4

Gardanne 1 - La Ciotat 23-1

St-Julien 2 - Tour d'Aygosi 22-2

Poule 47

Ventabren 1 - Gallia 24-0

Velaux 1 - Allaudien 14-0

Cadolive 1 - Miramas 2le 27/11

Poule 48

Miramas 1 - Creissauds 12-2

Tour d'Aygosi 1 - Vitrolles 23-1

Queirel 1 - Ceyreste/Ciotat 14-0

Division 2 (5^e journée)

Poule 49

Rognes 2 - Martigues 10-4

Montval 1 - Smuc 1le 27/11

Aiguiers 1 - Berre 1le 27/11

Poule 50

AIL Rousset 1 - Bauquières 24-0

Montredon 1 - St-Victoret 10-4

TC du Jas 2 - Raq. Evguieres 1le 27/11

Poule 51

Set Club 1 - Chem. Arles 12-2

Lançon 1 - Amandeiréts 24-0

Port-St-Louis 1 - Pélissanne 1le 27/11

Poule 52

Septèmes 1 - Pen. Mirabeau 10-4

Bouc-Bel-Air 1 - Rognes 11-3

Ceyreste/Ciotat 2 - AIL Rousset 2le 27/11

Poule 53

Bauquières 1 - Sp. Cassis 24-0

Vitrolles 3 - Tournsainte 22-2

Ste-Réparate 1 - Ensuis 1le 27/11

Poule 54

Lançon 2 - Trinquetaille 10-4

Chem. Arles 2 - Port-St-Louis 14-0

Pélissanne 2 - Raphèle 11-3

Poule 55

TC Pennois 1 - La Rose 10-4

Négrelion 2 - TC Phocéen 3le 27/11

Bois-Luzuy 1 - Bouilladisse 1le 27/11

Poule 56

La Fare 1 - TC Oliviers 10-4

Roy d'Espagne 1 - Fos 1le 27/11

TC Phocéen 2 - Ceyreste/Ciotat 34-0

La suite des résultats dans notre édition de demain.

Aix va devenir la seule étape française de l'Ironman 70.3

TRIATHLON Les meilleurs mondiaux ont rendez-vous en septembre prochain

Une fois de plus, la cité du Roy René va accueillir un grand rendez-vous international. Il a été pris pour le 25 septembre 2011 avec l'organisation de la 1^{re} édition de l'Ironman 70.3 (lire ci-dessous), épreuve qualificative pour le championnat du monde de la discipline. Yves Cordier, chargé du développement des courses Ironman en France et figure emblématique du triathlon en France, a choisi la Communauté du Pays d'Aix (CPA) et la ville d'Aix-en-Provence pour recevoir cette unique étape en France. La société CarmaSport et le club Triathl'Aix seront en charge de l'organisation.

"La date de la course a été choisie en fonction du calendrier, explique Yves Cordier. Pas de courses concurrentes, idéale pour finir sa saison ou se préparer aux championnats du Monde Ironman et la finale de la version 70.3 qui aura lieu à Las Vegas".

La horde partira le dimanche 24 septembre 2011 au matin sur le plan du Plantain à Peyrolles avant d'enchaîner à vélo à travers dix communes du Pays d'Aix pour finir, à pied, sur une boucle de 5 km à effectuer quatre fois avec une arrivée encore à déterminer.

Francis Taulan, adjoint aux sports, compte bien programmer une arrivée au cœur de la ville et "d'offrir" le cours Mirabeau aux triathlètes. "Je vais tout faire pour que l'arrivée ait lieu sur le Cours! Et si je n'y parviens pas, le minimum, c'est l'avenue des Belges". Un souhait partagé par l'organisation. "C'est vrai qu'une arrivée sur le Cours... ça changerait tout", ajoute Laurent Courbon de CarmaSport. Le triathlon de Nice, dont l'arrivée a lieu sur la Promenade des Anglais, attire souvent plus de 300 000 personnes. "Pour cette première édition, 1500 spécialistes sont atten-



L'Aixois Marcel Zamora, quintuple vainqueur de l'Ironman de Nice, sera au départ de ce rendez-vous mis en place par Yves Cordier, CarmaSport et les membres du club du Triathl'Aix.

/ PHOTO PQR ET SOPHIE SPITERI



du. On retrouvera une légende du monde du triathlon: Marcel Zamora. L'Espagnol, licencié au Triathl'Aix, a déjà coché sur son agenda ce rendez-vous à la maison. C'est une première pour le quintuple vainqueur de l'Ironman de Nice, double vainqueur à Embrun. Même si ce format plus court n'est pas sa tasse de thé, il devra faire face au Suisse Olivier Marceau, champion du monde distance olympique en 2000, 3 fois sélectionné aux Jeux olympiques, 3^e à l'Ironman de Nice 2010.

Chez les femmes, si Delphine

Pelletier, 3^e aux championnats du monde ITU LD 2009 et 6 fois championne de France, a les armes pour se classer aux premières places de ce rendez-vous. Elle est la néo-Aixoise Alexandra Louison risque de jouer les trouble-fête.

À l'intérieur de la course, trois autres formules seront proposées pour satisfaire le plus grand nombre: la course Entreprise, la course Relais et l'Ironkids (aquathlon destiné aux enfants de 8 à 15 ans).

Le rendez-vous est pris.

Steven IMBERT

simbert@laprovence-presse.fr

C'EST QUOI LE 70.3?

C'est en 2006 que le premier Ironman 70.3 voit le jour. Cette épreuve est un triathlon longue distance couvrant 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21,1 Km de course à pied. La somme de ces distances est égale à 70.3 en miles. Le circuit mondial compte 49 étapes toutes qualificatives pour la grande finale qui aura lieu à Las Vegas. Depuis sa création, aucune n'a été organisée en France.

GOLF ÉQUIPE DE FRANCE BOYS

Le compte à rebours pour le championnat d'Europe a déjà commencé

Vingt minimes et cadets ont été évalués pendant deux jours à Pont Royal.



Les vingt meilleurs "Boys" français ont été évalués pendant deux jours sur le practice et le parcours de la Durance, et celui de Pont Royal.

/ PHOTO G.R.

Malgré la pluie et le vent d'Est, les vingt joueurs convoqués par Cyril Gouyon, l'entraîneur national responsable de l'équipe France Boys et du Pôle d'Antibes, et Cédric Menut, l'autre coach de ce groupe, étaient au rendez-vous sur le nouveau practice et parcours de la Durance à Pont Royal.

Bonnet et tenue de pluie de rigueur pour cette première séance d'évaluation: "L'objectif de ces deux journées est de mieux connaître leur niveau dans les différents secteurs du jeu, précise Cyril Gouyon. Au final, nous établissons une fiche individuelle et une vidéo analysée que nous adressons à leur professeur s'il les demande. L'autre but est d'améliorer la communication entre nous, les joueurs et leurs entraîneurs." Après un échauffement, les jeunes golfeurs ont commencé par taper dix fer 5 au practice: "Nous calculons la dispersion par rapport à une cible selon des critères de référence empruntés au Tour européen (ndlr: 80m sur dix balles)", indique Cédric Menut. Puis, ils se sont rendus sur le parcours de six trous de la Durance pour des exercices de wedging: "Dix

situations de jeu à 45 m du drapeau, et dix autres à 85 m, poursuit-il. Ils inscrivent sur une fiche leur nombre de points en fonction de la précision: 4 pour une balle dans le trou, 2 à deux longueurs de club."

Observés sur le parcours

L'après-midi sera consacré au chipping avec des situations de référence puis à des tests physiques (endurance, vélocité gestuelle et explosivité) dirigés par Michel Pradet, responsable de la préparation physique à la FFG, et Bastien Méliani.

Au terme de cette première journée, les chambres ont été

beaucoup moins bruyantes après le repas du soir. Car, la seconde les a conduits sur le parcours de Pont Royal: dix-huit trous au programme: "Avec observation des aspects stratégiques et de jeu dans sa globalité, indique Cyril Gouyon. Avec Cédric, nous les suivons tous pendant trois trous."

Le prochain rassemblement est prévu pour la fin du mois de janvier au Creps d'Antibes: "Nous ferons le point sur leur progression. Nous reviendrons alors notre tenue de sélectionneur puisqu'il ne faudra en conserver que douze pour le France - Espagne à Pau en fé-

vrier." Et ils ne seront plus que six pour représenter la France au championnat d'Europe Boys en juillet en République tchèque: "Les deux meilleurs d'un classement établi à la faveur de sept tournois sélectifs et quatre wild-cards. Pour les attribuer, Cédric et moi nous nous rendrons sur toutes les compétitions afin de les voir se comporter, juger leurs progrès, leur motivation et leur régularité."

De retour dans leur club ou leur Pôle, ils savent désormais ce qu'ils doivent travailler pour avoir une chance de figurer en équipe nationale.

Gérard RANCUREL