

Abonnement

Créer un compte Se connecter

Développement durable
Partagez vos bonnes pratiques



Brocante / vide-greniers
Communiquez-nous vos rendez-vous

Abonnement
Recevez avant 7h La Provence à domicile



Boutique
Faites votre UNE et achetez nos hors-série...



La Provence iPad
Découvrez notre nouvelle application



La Provence.com

Recherchez

Sot

mercredi 26 janvier
19h : 6° - 01h : 4°

Actualités | Votre ville | Economie | OM | Sports | Loisirs | Au féminin | Vidéos | Pratique | Communauté | Annonces



Les dernières vidéos | LCM | L'Entretien Orange La Provence | AFP | Picot'Art | Handiversité

Accueil > Sports région

Triathlon : Alexandra Louison est déjà chez elle à Aix !

Publié le jeudi 13 janvier 2011 à 18H21

La Stéphanoise de 28 ans s'est engagée avec le club aixois

Elle n'y est restée que quelques jours et pourtant elle n'en garde que des bons souvenirs. Demain, **Alexandra Louison reviendra à Aix**, là où elle avait passé son Brevet fédéral en 2007.

De ce bref séjour, elle se souvient notamment "d'une ville sympa, où il fut agréable de se balader dans le vieux centre". Mais cette fois-ci, la triathlète ne sera pas que de passage, puisqu'**elle portera cette année les couleurs du Triathl'Aix**.

Une aubaine pour une formation qui compte déjà dans ses rangs de nombreuses stars de la discipline, à l'image de **Marcel Zamora** ou **Franck Borgia**. "Le club m'a fait une

proposition intéressante que je n'ai pas acceptée immédiatement car je n'avais aucune raison de quitter Cesson, où tout se passait bien. Mais finalement, **le projet m'a séduit** et cela me permet également de me rapprocher d'Antibes, mon lieu de résidence", raconte la Stéphanoise, issue d'un environnement où le triathlon est une affaire de famille.

"Au début, avec ma soeur Nelly, nous allions encourager nos parents sur les courses. Puis, on a eu envie de faire comme eux. Et c'est devenu **une véritable passion**. Aujourd'hui, ma soeur préfère la course à pied mais elle m'accompagne régulièrement".

Alexandra Louison, 28 ans, continuera à s'entraîner à Antibes, mais effectuera plusieurs rassemblements à Aix, à commencer par celui de demain où elle découvrira ses nouveaux coéquipiers mais aussi le parcours de **l'Ironman 70.3**, le 25 septembre à Aix. Aussi à l'aise sur courte que sur longue distance, celle qui a remporté l'Ironman de Nice en 2007 - "mon meilleur souvenir avec ma victoire à Monaco en 2005", assure-t-elle - piaffe d'impatience à l'idée de se lancer dans **ce nouveau défi**.

"Triathl'Aix jouit d'une excellente image où la bonne ambiance est réputée. Je vais beaucoup apprendre aux côtés d'athlètes tels que Franck Borgia ou Marcel Zamora. Le club me laisse assez libre pour fixer mes objectifs. Il me fait confiance et c'est important pour moi. C'est un beau projet et j'ai trouvé la motivation pour réaliser mes objectifs sportifs", clame Alexandra qui reprendra la compétition en avril avec le duathlon de Guernica, en Espagne.

Viendront ensuite le triathlon longue distance de **Koh Samui, en Thaïlande, puis l'Extrémeman 226 de Salou, l'Ironman de Nice et peut-être l'Ironman d'Aix**. Demain et samedi, Alexandra Louison peaufinera son programme avec ses nouveaux dirigeants. Lucide, cette spécialiste de la course à pied sait qu'elle doit encore s'améliorer en natation pour truster encore plus de podiums.

L'aventure aixoise lui offre la possibilité de **franchir un cap**. Avant de s'installer durablement dans la cité du Roy René ? "Je ne l'ai pas encore envisagé mais pourquoi pas... Je suis venue à Antibes pour mes études de commerce et il est vrai qu'il est difficile de quitter le Sud désormais, d'autant qu'en tant que militaire, je dépends du 54e régiment d'artillerie, basé à Hyères. Mais cela ne me déplairait pas de vivre à Aix, bien au contraire !" **Alexandra Louison est déjà chez elle...**



Michaël LÉVY (mlevy@laprovence-presse.fr)

Services +

Achetez La Provence en ligne

Réagissez

Contribution : *

Identifiant : *

Diaporamas



La croisière blanche historique entre dans la légende
Hautes-Alpes - mercredi 26 janvier 2011

L'entraînement de l'OM en photos
Marseille - mardi 25 janvier 2011

Tous les diaporamas

Les + lus

Depuis 5 jours

Football : tous derrière le FC Martigues !

Football : avec le PSG, Martigues est servi !

Grand Prix d'Hiver de Martigues : plusieurs brelans d'as briguent le carré

Rugby : Toulon devra se déplacer

Depuis 1 mois

Football : Alessandrini, la carrure d'un futur Valbuena

Jonny Wilkinson, star régionale de l'année 2010

Moussa Maaskri : "Un rôle de boxeur, je n'attends que ça !"

Football : Eric "The King" Cantona au New-York Cosmos !

Les + commentés

Depuis 5 jours

Football : tous derrière le FC Martigues !

Football : avec le PSG, Martigues est servi !

Trial indoor de Marseille : trop forts ces Catalans !

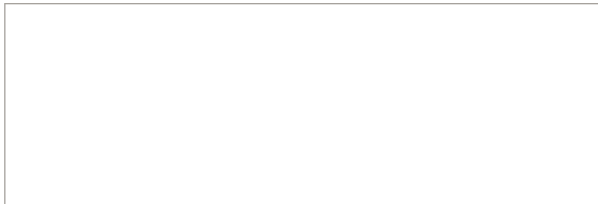
Depuis 1 mois

Football : Alessandrini, la carrure d'un futur Valbuena

Football : Eric "The King" Cantona au New-York Cosmos !

Jonny Wilkinson, star régionale de l'année 2010

Moto : le Trial Indoor de Marseille menacé



Mot de passe (oublié ?) : *
 Pour contribuer et recommander vous devez être connecté (création de compte)

Envoyer

Avertissement

Nous vous rappelons que vous avez, lors de la création de votre compte, accepté les conditions d'utilisation du site. Celles-ci proscrivent notamment la diffamation, l'incitation à la haine raciale, l'atteinte aux bonnes mœurs. Nous vous prions donc de respecter strictement la charte d'utilisation de LaProvence.com. A défaut, votre compte sera banni du site.

Voir aussi : La charte de bonne conduite du Provençaunaute

Activité récente

Connexion

Vous devez être connecté(e) à Facebook pour voir l'activité de vos amis

-  **Avignon | Le Quick d'Avignon fermé après le décès d'un ado | La Provence**
918 personnes ont partagé ça.
-  **Vidéos : Grand Corps Malade en concert à Aix | LaProvence**
549 personnes ont partagé ça.
-  **Vidéos : Souleymane Diawara, travaille ton jeu de jambes ! | LaProvence**
135 personnes ont partagé ça.

Module social Facebook

Dans la même rubrique



Rugby : Boudjellal prêt à refuser le tirage des demi-finales

Sur le coup, la situation avait étonné. Depuis lors, elle intrigue de plus en plus. Les conditions du tirage au sort des demi-finales de HCup, effectué dimanche au siège de l'ERC à Dublin, ne cessent...
 26/01/2011 11:06



Football : Martigues-PSG, ce sera finalement mercredi à 17h

La délégation martégale, présente hier midi à Paris, a été entendue. Comme les dirigeants martégaux l'espéraient la veille, le stade Francis-Turcan sera bien le théâtre de ce 8e de finale face au PSG...
 26/01/2011 10:59



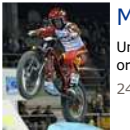
Hockey-sur-glace : le top 4 en ligne de mire

Pour la première fois depuis sept ans, les Diables Rouges ne seront pas favoris d'un derby. D'une part, car les Rapaces de Gap ont pris un ascendant psychologique lors du match aller en s'imposant à...
 25/01/2011 16:33



Football : avec le PSG, Martigues est servi !

Après leur qualification pour les 8es de finale, samedi à Quevilly (1-1, 5-3aux t.a.b.), dirigeants, staff technique et joueurs martégaux étaient unanimes : "Nous voulons tomber contre un 'gros'..."
 24/01/2011 12:18 2



Moto : après le succès, le temps des interrogations

Une victoire à la Pyrrhus. C'est le sentiment étrange qui habite Patrick "Maya" Féraud, le grand ordonnanceur du trial indoor à Marseille. Cette satisfaction du bon travail accompli mélangée...
 24/01/2011 12:48

haut de page

"J'avais Du Psoriasis" Mon Psoriasis a Disparu Comme Neige Au Soleil. Incroyable! www.Equiac.com

Bons Plans Marseille Réductions jusqu'à -80%! Spas, restaurants, loisirs letrader.fr/marseille

Photos de mariage pro... à partir 200€ Marseille, Montpellier, Aix, Nîmes, Avignon, Arles, Salon, etc www.photo-mariage-sud.fr

Annonces Google



Actualités

- Région
- Politique
- Faits divers - Justice
- France
- Monde
- Economie
- OM
- RSS

En direct

- Région
- Economie
- Sport
- OM
- Trafic

En images

- Diaporamas
- Vidéo

Votre ville

- Aix en Provence
- Arles
- Aubagne
- Avignon
- Bollène
- Carpentras
- Cavaillon
- Digne les Bains
- Gap
- Istres
- La Ciotat
- Manosque
- Marignane
- Marseille
- Martigues
- Orange
- Salon de Provence
- Sisteron
- Vitrolles

Services

- Le kiosque
- Boutique La Provence
- Journal Parlé
- Annuaire des associations
- Billetterie
- Publicité
- Archives / Centre de Documentation
- La Provence mobile
- Carnet
- Avis de décès
- Annonces légales
- Annonces Emploi
- Annonces Immo
- Annonces Marchés Publics
- Annonces Auto/Moto
- Carte Club Privilège
- Sitemap

Groupe La Provence

- Contacts
- Forum LaProvence.com
- La Provence
- Mentions légales
- Communiqués de presse
- Hors série
- Recrutement
- Marseille Plus
- Marseille l'Hebdo
- Eurosud
- Wiki2D
- Groupe Hersant Média**
- Nice Matin
- Corse Matin
- Var Matin
- L'union - L'Ardennais
- L'Est Eclair
- Libération Champagne
- L'Aisne Nouvelle
- Paris Normandie

A suivre sur laprovence.com

- Vidéos - Rugby : une semaine avec le PARC
- Toutes les infos sur la crise en Tunisie
- Vidéo : l'Urban Boxing United fait son cinéma
- Vos brocantes et vide greniers
- Participez au concours My Provence Festival
- Quiz : toute l'actu 2010 en 24 questions
- Participez au concours des collégiens reporters
- L'enneigement de vos stations de ski
- La circulation en temps réel
- Recherchez un événement spectacle
- Les bonnes adresses restaurants hotels

Thèmes Euroméditerranée Marseille Provence 2013 Parc National des Calanques Plus Belle la Vie Stade Vélodrome Grèves Cantonales **Lieux** Cercle des Nageurs Sainte-Victoire Château d'If Notre-Dame de la Garde Palais des Papes Luberon Alpilles Vieux-Port La Canebière Gare Saint-Charles Aéroport de Marseille Provence Lavera **Personnalités** Jean-Claude Gaudin Jean-Noël Guérini Patrick Mennucci Michel Vauzelle Renaud Muselier Christian Estrosi Hubert Falco Michel Sappin Sylvie Andrieux Guy Teissier Maryse Joissains Jean-Louis Bianco Marie-Josée Roig Loïc Rémy André Pierre Gignac Alain Bernard Frédéric Bousquet Camille Lacourt Jonny Wilkinson Laure Manaudou Didier Drogba Samir Nasri Franck Ribéry Laurent Blanc Zinedine Zidane Soprano Barbara Morel Clara Morgane **Sociétés** CMA CGM Avenir Télécom Gemalto Eurocopter RTM



Droits de reproduction et de diffusion réservés © LaProvence.com - ISSN 2102-6815 - Commission paritaire en cours

