

# Pour affronter le mythe

Les deux ex-Manosquins licenciés à Aix-en-Provence se rendront dans dix jours à Hawaï, pour disputer la course la plus médiatisée du monde, le 21 octobre.

**L**aurent BeuzéboC et Eric Urban se connaissent bien pour pratiquer ensemble depuis quelques années, le triathlon au plus haut niveau. Pour l'un comme pour l'autre, la saison 2006 s'achèvera par un long voyage dans le Pacifique pour participer à l'Iron Man d'Hawaï, le plus prestigieux des triathlon. Une course mythique qui demande une préparation minutieuse pour caresser l'espoir d'arriver au bout et prétendre se classer honorablement.

Au menu de cette compétition qui accueille chaque année, plusieurs milliers de participants, 4 km en natation avant d'enchaîner sur une circuit de 180 km à vélo pour finir par un marathon. Autant dire tout de suite que les candidats pour ce genre de course ne se bousculent pas au portillon et que les coureurs capables de franchir la ligne d'arrivée en moins de 9 heures ne sont pas nombreux.

### Un profond respect et une complicité entre les deux hommes

BeuzéboC et Urban les deux ex-Manosquins licenciés à Aix-en-Provence managés par Thierry Clemens, ont pour habitude de courir et rouler ensemble sur des vélos Look. C'est à Nice qu'ils ont gagné leur qualification pour représenter leur club et la France, le 21 octobre prochain. BeuzéboC qui a démarré très tôt la saison par un podium à Calvi, les courses se sont succédées à un rythme effréné. Plus d'une vingtaine depuis le mois d'avril avec



Laurent Urban 6 fois dans le Top 10 à Embrun. Photos : J-F. M.

deux objectifs : l'épreuve de Nice qualificative pour l'Iron Man d'Hawaï et le championnat de France longue distance qui a eu lieu début septembre, à Gérardmer où il s'est classé 12<sup>e</sup> après une très belle course à pied à l'inverse de Nice où il était un peu juste physiquement.

*C'est une saison pleine qui a commencé très tôt. Je me suis bien préparé. J'ai terminé toutes les courses, c'est encourageant pour l'avenir. C'est ma première participation à Hawaï, une course que je n'aurai pas pu réaliser sans l'aide de la Communauté de communes du Champsaur et Champsaur Auto qui apportent leur concours. Hawaï ce sera une découverte pour moi, en terme d'objectif, je vise les cinq premiers dans ma catégorie d'âge.*

### Un seul objectif : se faire plaisir

Le parcours de Laurent Urban ressemble beaucoup à son équipier même si les moments fort de l'un ne corres-

pondent pas forcément aux moments forts de l'autre. Après une excellente performance à Nice (9<sup>e</sup> au scratch) et la qualif pour Hawaï en poche, Laurent a connu quelques petits ennuis de santé qui ne lui ont pas permis de se classer à Gérardmer. Un abandon prématuré au championnat de France, une grosse fatigue et une baisse d'énergie, il accuse le coup mais se remet en selle après quelques semaines de repos. Une 12<sup>e</sup> place à Saint-Raphaël dimanche dernier où le plateau était relevé, lui a permis de retrouver le moral.

Plus expérimenté que son ami BeuzéboC dont ce sera la première participation, Laurent Urban se rend à Hawaï avec l'espoir de terminer dans les 100 premiers.

J'ai réalisé une belle saison et j'ai le sentiment d'avoir atteint les objectifs. Avec BeuzéboC, nous sommes très complices, nous courons souvent sur les mêmes compétitions. A Hawaï, les conditions sont très difficiles, ce n'est pas

## REPÈRES

### PALMARÈS 2006

■ **LAURENT BEUZÉBOC** : vainqueur du duathlon d'Hyères, 2<sup>e</sup> à Calvi longue distance, 2<sup>e</sup> à Carcassonne moyenne distance, Vainqueur à Ancelle et Queyras, 5<sup>e</sup> en Belgique, 15<sup>e</sup> à Nice, 13<sup>e</sup> championnat de France à Gérardmer, Vainqueur de la Villeneuve, Vainqueur de la Foulée de Gap/Bayard  
**LAURENT URBAN** : 4<sup>e</sup> à Hyères, 3<sup>e</sup> à Calvi, 4<sup>e</sup> à Carcassonne, 9<sup>e</sup> à Nice remporte le groupe d'âge, 3<sup>e</sup> à la Villeneuve, 6 fois dans le top 10 au triathlon d'Embrun ces huit dernières années et deux participations à l'Iron Man d'Hawaï. Meilleure performance : 64<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> français en 2002.

une course pour les petits gabarits que nous sommes. Si je rentre dans les cent premiers ce sera beau, dans le Top 50, ce sera la cerise sur le gâteau.

Jean-François MUTZIG