

Urban sur le podium tricolore à Hawaï

Au-delà de sa 58^e place au classement, derrière les Français Chabaud et Vernay, l'ex-licencié du Team Gréoux-les-Bains revient de Kona avec de sacrés souvenirs

Pour sa troisième participation à l'épreuve mythique, le sociétaire du Triathl'Aix, et ex-licencié du TM Gréoux-les-Bains, s'est hissé dans les soixante premiers, se classant au passage numéro 3 français derrière son coéquipier François Chabaud (45^e) et, surtout, Patrick Vernay (10^e). Il signe un temps de 9h08'03" (1h04'44" en natation, 4h50'49" à vélo et 3h07'42" sur le marathon), loin devant son compère Laurent Beuzeboc - lui aussi ex-Gryselien - qui finit au 244^e rang en 9h45'27".

A son retour, il nous a confié ses impressions, soulignant les moments forts vécus sur l'île volcanique. Mais également ses projets pour 2007. Entretien.

► **Comment s'est déroulée votre arrivée à Hawaï, quelques heures seulement après le tremblement de terre (6.7 de magnitude) ?**

"Des routes éventrées, des maisons fissurées tel était le décor à Kona à notre arrivée... mais la course allait avoir lieu et l'Ironman vite reprendre la vedette avec tous ces triathlètes venus en découdre pour entrer dans la légende. Le temps d'assimiler le décalage horaire, de m'acclimater à la chaleur, et aux 90 % d'humidité (!), j'ai pu pendant six jours effectuer les derniers réglages."

"Un public digne du Tour de France"

► **Qu'avez-vous ressenti au milieu des 1 800 concurrents ?**

"Hawaï est vraiment à la hauteur de sa réputation. On se sent tout petit au départ de cet événement exceptionnel, au sein de l'élite mondiale du triathlon et son nombre massif de professionnels. Devant ce parc à vélo hors normes, ces routes tracées dans la lave et bordées par un public digne des plus grosses étapes du Tour de France... Quelle joie immense



Sur le mythique Ironman, Laurent Urban a effacé la frustration de sa disqualification, en 2004, en réalisant son record personnel. Photo DR

d'être là, et quelle fierté aussi de représenter la France ! Mais, l'angoisse est terrible avant le coup de canon libérateur qui lâche les 'fauves' (sic) à 7 heures du matin."

► **Cette 58^e place - la 5^e dans votre catégorie d'âge (35-39 ans) -, voilà une belle revanche après la disqualification de 2004 ?**

"Oui, revanche psychologique dont j'avais besoin mais, dès la natation, je me suis senti dans le rythme. Vu le niveau, sortir 352^e de l'eau ne m'a pas trop inquiété. Ensuite, j'ai réalisé un parcours à vélo tel que je l'imaginai : les jambes étaient là ! Après les 180 km, le chrono affiche 4h50, et je suis 93^e."

De retour à Embrun

"Il reste à courir proprement pour grappiller encore quelques places avec le top 50 en ligne de mire. D'impressionnantes ampoules ralentissent ma fin de course mais je boucle tout de même le marathon en 3h08. Je fais mieux qu'en 2002 (ndlr : 64^e en 9h24) et je rapporte un trophée pour ma 5^e place : le bonheur !"

► **Hawaï ponctue la saison mais 2007 est déjà là. Quel en sera le programme ?**

"J'y songerai sérieusement dès que les jambes vont commencer à fourmiller, quand l'esprit et le corps le redemanderont... Choix et orientations se feront dans la concertation avec mon coach Thierry Clemens qui m'a fait mûrir intelligemment. Bien sûr que mes intérêts personnels sont indissociables de ceux du Triathl'Aix. Embrun et les championnats d'Europe, en juin en Belgique, seront à coup sûr au programme. Cette année, j'ai fait l'impasse sur l'Embrunman mais j'y reviendrai en 2007. J'y garde de merveilleux souvenirs avec, sur les dix dernières éditions, six présences dans le top ten et 5^e en 1999."

Propos recueillis par E.U.

LE CLASSEMENT

• Ironman d'Hawaï (3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42,195 km de course à pied) :

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Stadler (Allemagne).....8h11'56" | 5. Llanos (Espagne)8h22'28" |
| 2. McCormack (Australie)8h13'07" | 10. Vernay (Beauvais)8h28'13" |
| 3. Al-Sultan (Allemagne).....8h19'04" | 45. Chabaud (Triathl'Aix)8h59'56" |
| 4. Beke (Belgique)8h21'04" | 58. Urban (Triathl'Aix)9h08'03" |