

■ triathlon d'Hawaï

Urban est sorti de l'enfer

LA TERRE A tremblé. Magnitude 6,7. Eventrant les routes. Fissurant les maisons. Kona, bourgade hawaïenne paisible, panse ses plaies naturelles. La population positive pourtant, car dans quelques jours, l'île pacifique célébrera un événement unique : son légendaire Ironman.

C'est donc au beau milieu du chaos – sans victime –, à l'autre bout du monde, que Laurent Urban débarque de sa province hyéroise. Six jours avant le coup de canon libérateur, le gendarme – bien préparé par son coach Clemens – s'adapte au décalage horaire (12 heures). Encaisse un climat pestueux (90 % d'humidité)...

Tout petit, petit...

Le triathlète n'est pas friable. En 2002 déjà, il a mis ses doigts dans le pot de confiture. A défié cette montagne enviée par 1800 alpinistes de l'effort venus de 52 nations.

« Je me sentais tout petit sur la ligne de départ » confie-t-il aujourd'hui. D'autant que l'océan ouvre grand sa gueule pour 4 km à nager contre les courants. Au cœur



Laurent Urban a fait mieux que tenir sa promesse. Il a terminé l'Ironman d'Hawaï à la 58^e place et se classe par la même occasion 3^e français. Une performance dont le gendarme hyérois peut être fier !

(Photo D. R.)

d'une marée humaine hallucinante!

L'angoisse l'envahit. Bouscule ses certitudes. Seul l'effort le libère. Les pieds enfin sur la terre ferme, il pointe en 300^e position. Mais les jambes sont là. Fidèles au bagnard enchaîné à son chrono. Laurent avale les 180 km à vélo. Tout va bien. Mais il reste la dernière ligne

droite. Ce marathon bordé de pierres de lave. Les ampoules s'invitent au bal du maudit. Le Varois, électrique, ne lâche rien. Son Graal est enfin conquis en 9h08'.

A la douleur, se mêle un sourire d'ange. Inondé de bonheur. Laurent signe le 58^e chrono! « Il n'est plus question de triathlon pendant quelques semaines. Jusqu'à ce que mes

jambes commencent à fourmiller... »

Le satané coureur du Triathlon Aix pense déjà à l'après Hawaï. Insatiable, il s'est fixé comme objectifs Embrun et les championnats d'Europe longue distance en Belgique. Deux sommets de choix qu'il s'évertuera encore à gravir en 2007.

RAPHAËL COIFFIER